『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

ぶんにこ富坂@れません

『認知症』は特別なことではなく、長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。
認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。
物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、
関心のある方が集う場所です。認知症をテーマに一緒に語り合いませんか。

＊一緒に会場運営をしてくださるボランティアも募集しています。認知症サポーターの参加をお待ちしております！

認知症カフェオープン日 と メニュー

10 月 10 日（土）

**テーマ：マツケンサンバで楽しみながら
介護保険サービスと
ケアマネの仕事について
知ろう！**

**講　師：BUNKYO ブギウギ
（文京区で活躍されているケアマネジャー達）**

**会　場：礫川地域活動センター3 階
多目的室 B**（小石川 2－18－18）
**開　催：偶数月第 2 土曜日
午後 2 時～3 時 30 分
参加費：100 円**

12 月 12 日（土）

**テーマ：高齢者の栄養と嚥下について
～食べられる口を作りましょう～**

**講　師：悠翔会在宅クリニック
歯科診療部
若杉　葉子　先生**

2 月 13 日（土）

**テーマ：脳がよろこぶ シナプソロジー
～失敗や混乱が脳を刺激する!
楽しく脳活しましょう～**

**講　師：シナプソロジー普及協会
認定インストラクター
大竹　きよ子　先生**

＊講話は 20～30 分程度です。＊認知症予防を主としたカフェではありません。

問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂分室（小石川 2-18-18-3 階）

電　話：０３－５８０５－５０３２