

1日目

9/1(火)

文京シビックセンター 4階シルバーホール

VR認知症体験会

VR認知症体験とは、バーチャルリアリティー(VR)の技術を活用し、ご自身の視覚・聴覚で、「認知症」のいくつかの症状を本人視点で体験するものです。本人の視点に立った時にその状況で何を感じ、周囲とのコミュニケーションの中で何を思うのかを体験します。

※ 13歳以上の方が対象です。また、VR体験中に乗り物酔いに似た症状等が出る場合があります。

※ 13歳未満の方や、乗り物に酔いやすい方等は、ゴーグルをつけずにVRの映像をご視聴いただけますのでご相談ください。



日時 9月1日(火) 10時～11時30分(90分制)

会場 文京シビックセンター 4階シルバーホール

定員 30名(申込み順)

料金 無料

申込み 8月17日(月)より右の二次元コードまたは、お電話からお申込みください。

お問い合わせ・お申し込み先

高齢福祉課
認知症施策担当
☎03-5803-1821

8月17日(月)～申込み受付開始



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは特別なことをする人ではありません。認知症を理解し、認知症の方や家族を温かく見守る「応援者」です。認知症を正しく理解して、誰もが安心して暮らせるまちを一緒に作りませんか？



認知症を
正しく
知って！

サポーター
として
地域を
支える！



日時 9月1日(火) 14時～15時30分

会場 文京シビックセンター 4階シルバーホール

定員 30名(申込み順)

料金 テキスト代 121円

申込み 8月17日(月)よりお電話でお申込みください。

お問い合わせ・お申し込み先

高齢者あんしん相談センター
本富士
☎03-3811-8088

2日目

9/17(木) 10時～17時

文京シビックセンター
1階ギャラリーシビック、1階アートサロン、
4階シルバーホール

スタンプラリー開催

3つの会場を回って、景品をゲットしよう！
(景品はなくなり次第終了)

1階ギャラリーシビック&4階シルバーホール

認知症があってもなくても、自宅によりよく暮らすための機器を展示しています。

▼展示予定品の一部を紹介します！



見守りポット



高機能集音器



電動車いす



歩行分析

歩行分析



血管年齢測定



ベジチェック

歩行分析
血管年齢
ベジチェック®
(推定野菜摂取量)

ベジチェック®とは…
手のひらをセンサーにかざすと、
過去2～4週間の推定野菜摂取量
が約30秒で測定できます！

1階アートサロン

認知症のある人の
「手紙」と「写真」の展示コーナー

認知症のある方から、これから認知症になる方へ宛てた手紙と、認知症とともに生きる人々の人生の一瞬を切り取った写真を展示します。

認知症を理解する書籍・絵本の
紹介&展示コーナー

認知症を身近に知るきっかけとなる書籍や絵本をご紹介します。

文京区の認知症施策&
高齢者あんしん相談センター紹介コーナー

認知症になっても人として尊重され、希望を持って自分らしく生きることが出来る地域を目指す文京区の取り組みと、区が設置する高齢者の総合相談窓口である『高齢者あんしん相談センター』をご紹介します。

