

令和8年度

高齢者のための 福祉と保健の しおり

～「好輝・幸齢社会」の実現を目指して～

ご利用にあたって

この冊子は、文京区や文京区社会福祉協議会などが行う高齢者の福祉や保健のサービスを、できるだけわかりやすくまとめました。

「目次」または「索引」から、ご自身に合ったサービスや、気になる項目を見つけてください。さらに詳細については、それぞれの問合せ先へ、電話やメール等でお問い合わせください。

※裏表紙奥付「携帯用カード」は、切り取ってご活用ください。

※掲載の内容は、令和8年4月1日現在のものです。その後、変更になることもございますので、ご了承ください。

ホームページアドレス

文京区	https://www.city.bunkyo.lg.jp/
文京区社会福祉協議会	https://www.bunsyakyo.or.jp/
シルバー人材センター	https://bunkyo-s.jp/