

介護マークを配布しています。

文京区では、介護する方が周囲に介護中であることを知ってもらいたいときに、首から下げて使う介護マークを配布しています。



こんなときに

- ・介護をしていることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- ・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき など

介護マークにご理解をお願いします。

配布場所

- ・高齢福祉課 高齢者相談係 (シビックセンター9階)
- ・介護保険課 介護保険相談係 (シビックセンター9階)
- ・各高齢者あんしん相談センター

問合せ 高齢福祉課高齢者相談係 ☎ 03 (5803) 1382

安心カード ～わたしのこと～

ふりがな
氏名 _____

住 所 _____

生年月日 年 月 日 血液型 型

持 病 _____ 常用薬 _____

かかりつけ医 _____

～緊急連絡先～

① 氏名 _____ (続柄 _____)
電話 _____

② 氏名 _____ (続柄 _____)
電話 _____

メモ _____

安心カード ～わたしのこと～

ふりがな
氏名 _____

住 所 _____

生年月日 年 月 日 血液型 型

持 病 _____ 常用薬 _____

かかりつけ医 _____

～緊急連絡先～

① 氏名 _____ (続柄 _____)
電話 _____

② 氏名 _____ (続柄 _____)
電話 _____

メモ _____

携帯用連絡カード

2枚分あります。切り取って半分に折り、財布などに入れてご利用ください。

高齢者のための福祉と保健のしおり 令和7年4月

編集・発行 文京区福祉部高齢福祉課

住 所 〒112-8555 文京区春日 1-16-21

電話番号 03 (5803) 1213

印刷物番号 E0224045