

男のメンテナンス塾

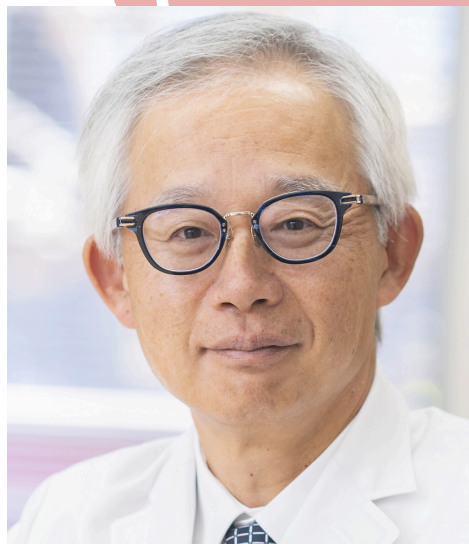
～学ぼう！トイレのお悩みや更年期のお悩み～

- トイレを終えたのにちょっと尿が漏れる・・・
- ズボンに尿が染み、においが気になる・・・
- 最近不眠で気力がわからない・・・ など

無料

悩みを抱えていませんか？ 医師の講義から尿トラブルのメカニズムや男性更年期について学びその対策について学びます！

講師



堀江重郎氏

順天堂大学大学院医学研究科
泌尿器科学主任教授
遺伝子疾患先端情報学教授
創造長寿医学教授
順天堂医院 副院長
社団法人日本メンズヘルス医学会理事

対象

文京区に住民登録のある65歳以上の男性とそのご家族（本人優先）

申込

9/1(月)～9/17(水)の期間、
電話または下記のQRコードより
お申込みください

日時 2025.10.31 [金]

14:00～16:00

場所 シビックセンター4階
シルバーホール

【定員】

40名（抽選）

【QRコード】



【お問合せ・お申込み】

文京区高齢福祉課介護予防係

TEL:03-5803-1209