

大塚だより

第30号

こんにちは

高齢者あんしん相談センター 大塚・大塚分室です

今年も熱中症注意!! の夏がやってきます。「水分はこまめに取ってくださいね!」「エアコンを上手に使いましょうね!」と、お声掛けをさせていただきますため、戸別訪問や地域の活動場所へ職員がお伺いする活動をしています。コロナ禍における2度目の夏を一緒に乗り切っていきましょう!

高齢者あんしん 相談センター大塚

営業時間

【月～金曜】午前9時～午後7時
【土曜・日曜・祝日・12/29～1/3】
午前9時～午後5時30分
TEL 03(3941)9678



▶ 左後列から
中村光代、矢野朝子、小林永治
▶ 左前列から
山田真里、佐保雅美、小泉幸子



見守り相談員
▶ 左から 小沼珠子、渡辺光亮

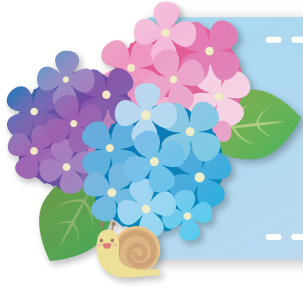
高齢者あんしん 相談センター大塚

分室

営業時間

【月～土曜】午前9時～午後5時30分
※ 祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く
TEL 03(6304)1093

▶ 左後列から
大東凜平、富田まひる、小川原功
▶ 左前列から
板倉睦美、内田千寿瑠、山田江利子



3/27(土)に認知症サポーター養成講座が行われました!

認知症サポーター養成講座とは…



高齢者が認知症になっても、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の本人やその家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成する講座です。

こびなたぼっこ※でこんな声がありました!

- ▶ 近くのクリニックで看護師として働いています。地域で気になる高齢者の方を見かけたら、今日学んだ対応をしていきたいと思えます。(20歳代女性)
- ▶ アルツハイマーの母がいる家族として、相談ができて良かった。自分だけの問題ではないということを知り、家族の対応が変われば本人の安心につながるのではないかと思った。(60歳代男性)
- ▶ 自分が住む地域にはこのような場所がないので、こういう場所が増えたらいいと思った。今日の講座をきっかけに自分の住む地域の特性を知って、生活の中で役立てたい。(40歳代女性)

＼今後も地域のニーズをお聞かせください。／

活動報告

3/18 (木) ぶんにご大塚

皆さん真剣に黙々と裁縫と塗り絵に取り組んでおられました。絵が得意な方がとてもきれいな水彩画を描いてくださいました。



4/24 (土) 介護者教室

介護技術と認知症の方への接し方講座が行われました。現役介護職員が車椅子の操作からベッドへの移乗の仕方、介護する側とされる側の両方に負担のない方法を実演。最新の福祉用具を紹介。歩行器の操作を体験してもらいました。



今後の予定

8/22 (日) 認知症家族交流会



※状況により中止になる場合があります

編集 後記

20代前半に野外コンサートによく出掛けていた時期がありました。北海道から、飛行機の最終便に乗り損ねて、夜行列車を乗り継いで東京まで戻ったものの、翌朝、仕事に遅刻したという若気の至りを思い出します。誰もが安心してイベントに参加できる夏になりますように。(ほ)

メイクはアプリで施し、顔はマスクで隠す時代。そんな時代に職員一同気合いを入れて準備をし、集合写真の撮影に臨みました。アプリでメイクしなくても、輝いていられるよう自分磨きを怠ってはいけませんね。(な)

▶ 発行元

高齢者あんしん相談センター大塚
 〒112-0012 東京都文京区大塚4-50-1
 TEL 03(3941)9678

高齢者あんしん相談センター大塚分室
 〒112-0013 東京都文京区音羽1-15-12 1階D号
 TEL 03(6304)1093