

2026 ぶんきょう 野菜塾

～知っているようで知らない野菜の世界～

講師 香月りさ 氏

日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ

【4日制】全日程 10:30～12:30

2026年6/13(土) 「指定野菜」「レシピの書き方1」

7/11(土) 「夏野菜」「レシピの書き方2」

11/7(土) 「秋冬野菜」

2027年1/30(土) 「春野菜」「大使交流会」

講義と実演（試食あり）を通し、野菜の旬や栄養、鮮度の見分け方、素材を生かす食べ方などを季節ごとに学びます。入塾後は、全員が野菜大使となり、区とともに地域へ野菜情報を発信していくことを目指します。

会場：保健サービスセンター（文京シビックセンター3階）

対象：高校生以上で次の要件を全て満たす
文京区在住・在勤・在学者

参加要件：①全日程参加できる ②料理レシピなどの課題を提出できる
③区とともに野菜の食育活動に参加できる ④初めて参加する

費用：無料

定員：25人（抽選） ※抽選結果は5/29にメールにて通知

申込：電子申請（右記QRコードから）

【申込受付】

5/1（金）9：00～5/27（水）まで
QRコードから申込フォームへ
接続し、必要事項を入力のうえ
送信してください。



<https://logoform.jp/form/6KSu/juku26>



お問い合わせはこちら
文京保健所健康推進課栄養指導担当

いい日本食
☎03-5803-1124