

自主トレーニングの利用方法等について

対象者について

- 有効期間内の利用券をお持ちの方

利用方法

- 予約不要です。
- 館内の定員は30名程度です。満員時にはお待ちいただきます。

来所に当たっての注意事項

下記の点について、ご協力をお願いいたします。

- マスクの着用は任意です。
- 受付前に、手指消毒にご協力ください。
- 体温が37.5度以上、または風邪症状のある方はご来所をお控えください。