

令和7年 自主トレーニング事業月別予定表

5月

文京保健所 保健サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日					1	2	3
時間					9:00~12:00		9:00~17:30
						17:30~21:30	
日	4	5	6	7	8	9	10
時間	9:00~17:30	9:00~17:30	9:00~17:30	9:00~21:30			基礎コース
					17:30~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
日	11	12	13	14	15	16	17
時間	9:00~17:30			基礎コース			心電図等コース
		13:00~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30	13:00~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
日	18	19	20	21	22	23	24
時間	シビック全館点検日	館内清掃		9:00~21:30		9:00~21:30	基礎コース
			17:30~21:30		17:30~21:30		13:00~21:30
日	25	26	27	28	29	30	31
時間				9:00~21:30		9:00~12:00	9:00~21:30
		13:00~21:30	17:30~21:30		13:00~21:30	17:30~21:30	

 自主トレーニングのできる時間

 自主トレーニングのできない時間