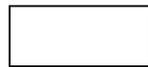


令和7年 自主トレーニング事業月別予定表

4月

文京保健所 保健サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
時間				基礎コース	9:00~12:00		基礎コース
			17:30~21:30	13:00~21:30	17:30~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
日	6	7	8	9	10	11	12
時間	9:00~17:30			9:00~21:30			
		13:00~21:30	17:30~21:30		17:30~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
日	13	14	15	16	17	18	19
時間	9:00~17:30	館内清掃		基礎コース			心電図等コース
			13:00~21:30	13:00~21:30	13:00~21:30	13:00~21:30	
日	20	21	22	23	24	25	26
時間		9:00~21:30		9:00~21:30		9:00~21:30	9:00~21:30
			17:30~21:30		17:30~21:30		
日	27	28	29	30			
時間	9:00~17:30	9:00~12:00	9:00~17:30	9:00~21:30			
		17:30~21:30					
日							
時間							

 自主トレーニングのできる時間

 自主トレーニングのできない時間