


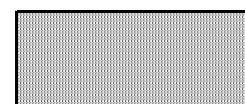
令和6年 自主トレーニング事業月別予定表

11月

文京保健所 保健サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日						1	2
時間							9:00~21:30
						17:30~21:30	
日	3	4	5	6	7	8	9
時間	9:00~17:30	9:00~17:30		基礎コース			
			17:30~21:30	13:00~21:30	17:30~21:30	17:30~21:30	13:00~21:30
日	10	11	12	13	14	15	16
時間	9:00~17:30			9:00~21:30			心電図等コース
		13:00~21:30	17:30~21:30		17:30~21:30	13:00~21:30	13:00~21:30
日	17	18	19	20	21	22	23
時間	9:00~17:30	館内清掃	9:00~12:00	基礎コース			9:00~17:30
			17:30~21:30	13:00~21:30	9:00~21:30	9:00~21:30	
日	24	25	26	27	28	29	30
時間		9:00~21:30		9:00~21:30		9:00~21:30	基礎コース
			13:00~21:30		17:30~21:30		13:00~21:30

 自主トレーニングのできる時間

 自主トレーニングのできない時間