親子の絆づくりプログラム

あかちゃんがきた！

ＢＰ１：ベビープログラム

ベビープログラムは、０歳児を初めて育てているお母さんのための、仲間づくり、親子の絆づくり、そしてＤＶＤやテキストで乳幼児期に必要な知識を学ぶ全４回のプログラムです。

お母さんと赤ちゃんだけの安全で安心できる雰囲気の中で、育児の喜び、困りごと、迷いなどを話し合いながら、子育てに必要な知識を学んでみませんか？

日　時：11月4日、11日、18日、25日(火曜日)　連続４回
10:00～12:00（2時間ですが、後半30分は交流質問タイム）
♡**プログラム中、お子さんが泣いても大丈夫、**
授乳やオムツ替えもできます！安心してご参加ください！

対　象：第１子（生後２ヶ月～5ヶ月までのお子さん）を育てているお母さん
（2025年6月5日～9月4日生まれのお子さんのお母さん）
※このプログラムは、初めて参加されるお母さんが対象です。

会　場：文京区立小日向台町児童館　　文京区小日向２－２－２

定　員：親子10組

参加費：無料(テキスト貸与)

ファシリテーター：児童館職員

お申込：①小日向台町児童館に直接**電話申し込み**　⇒電話　０３―３９４１－１７４０
②申し込み期間内に文京区ＨＰ「BP1 ベビープログラム」のページ参加申し込みフォーム
https://logoform.jp/form/6KSu/1138249 またはQRコードから申請して下さい。

申込期間：９月１０日(水)～10月22日（水）

※申込多数の場合は、抽選で文京区在住の方が優先となります。ご了承ください。

	日程	テーマ	どんなことをするの？
第１回	11月4日	新しい出会い	各テーマに沿ってグループワークを取り入れながら、子育てに関する知識や方法、親の役割について学びを深めます。
第２回	11月11日	赤ちゃんのいる生活	
第３回	11月18日	赤ちゃんとの接し方	
第４回	11月25日	親になること	

💛お問い合わせ💛

文京区立小日向台町児童館　電話０３―３９４１―１７４０　ＢＰプログラム担当まで

主催　文京区教育推進部児童青少年課