

あかちゃんがきた！



BP1：ベビープログラム

ベビープログラムは、0歳児を初めて育てているお母さんのための、仲間づくり、親子の絆づくり、そしてDVDやテキストで乳幼児期に必要な知識を学ぶ全4回のプログラムです。

お母さんと赤ちゃんだけの安全で安心できる雰囲気の中で、育児の喜び、困りごと、迷いなどを話し合いながら、子育てに必要な知識を学んでみませんか？

日時：6月4日、11日、18日、25日(水曜日) **連続4回**
10:00~12:00 (2時間ですが後半30分は交流質問タイム)
♡プログラム中、お子さんが泣いても大丈夫です！
♡授乳やオムツ替えもできます！安心してご参加ください！

対象：第1子(生後2ヶ月~5ヶ月までのお子さん)を育てているお母さん
(2025年1月5日~4月4日生まれのお子さんのお母さん)
※このプログラムは、初めて参加されるお母さんが対象です。

会場：文京区立本郷児童館 文京区本郷5-30-8

定員：親子10組

参加費：無料(テキスト貸与)

ファシリテーター：児童館職員

お申込：①本郷児童館に直接電話申し込み ⇒電話 03-5689-4570
②申し込み期間内に文京区HP「BP1 ベビープログラム」のページ参加申し込みフォーム
<https://logoform.jp/form/6KSu/914402> またはQRコードから申請して下さい。

申込期間：4月10日(木)10:00~5月22日(木)18:00

※申込多数の場合は、抽選で文京区在住の方が優先となります。ご了承ください。



	日程	テーマ	どんなことをするの？
第1回	6月4日	新しい出会い	各テーマに沿ってグループワークを取り入れながら、子育てに関する知識や方法、親の役割について学びを深めます。
第2回	6月11日	赤ちゃんのいる生活	
第3回	6月18日	赤ちゃんとの接し方	
第4回	6月25日	親になること	

♡お問い合わせ♡

文京区立本郷児童館 電話03-5689-4570 BPプログラム担当まで

この講座は文京区教育推進部児童青少年課が主催です。