



1～2歳の為の体幹プログラム

～動物たいそうで遊ぼう～

日時 令和7年12月2日（火）午前10時～11時

場所 ぴよぴよひろば内

講師 鈴木 祐子氏（保育士・WARAリズム®アドバイザー）

対象 1～2歳のお子さんと保護者（12組）



※お子さんと一緒に体を動かすプログラムなので動きやすい服装でご参加ください

WARA リズム®とは・・・

赤ちゃんが生まれてから歩き始めるようになるまでの過程をエクササイズにした体幹をはぐくむ親子のスキンシップ運動あそびです。

1・2歳のプログラムは、歩き始めの子ども達のための身体と脳を育むプログラムです。

事前予約制

受付開始日：令和7年11月18日（火）

（定員になり次第締め切ります）

受付時間：10時～12時、14時～16時

電話 03-5803-1398 または、ひろば窓口

※当日の午前中は、予約制のため、ご予約以外の方のご利用はできません。

※当日、ランチタイムはご利用できません。