

法律・税金等の相談窓口

弁護士や税理士などの専門家による無料の相談窓口を設けております。
文京区内在住・在勤・在学の方がご利用できます。事前にご予約の上、ご利用ください。

■ 法律相談（相談員：弁護士）

- 相談内容** 土地、家屋、相続、金銭貸借など法律全般にわたる相談
- 日 時** 火・金曜、第2・4月曜 午後1時から午後4時まで
- 相談時間** 25分間（年度内1人3回まで）
- 申込方法** 相談日の前日の午前9時から電話で予約を受付けます。
※相談日の前日が祝日の場合、その直前の開庁日の午前9時から予約受付
- 予約窓口** 広報課（シビックセンター14階相談室） 03-5803-1129

■ 税務相談（相談員：税理士）

- 相談内容** 相続税、贈与税、土地・家屋の売買についての税、所得税など税務問題全般にわたる相談
- 日 時** 木曜 午後1時から午後4時まで
- 相談時間** 25分間
- 申込方法** 相談日の前日の午前9時から電話で予約を受付けます。
※相談日の前日が祝日の場合、その直前の開庁日の午前9時から予約受付
- 予約窓口** 広報課（シビックセンター14階相談室） 03-5803-1129

■ 不動産相談（相談員：宅地建物取引士）

- 相談内容** 土地や建物などの不動産売買、貸借等に関する相談や、空き家に関する相談
- 日 時** 木曜 午後1時から午後4時まで
- 相談時間** 25分間
- 申込方法** 相談日の前日の午前9時から電話で予約を受付けます。
※相談日の前日が祝日の場合、その直前の開庁日の午前9時から予約受付
- 予約窓口** 広報課（シビックセンター14階相談室） 03-5803-1129

こころの相談窓口

身近な方や大切な方を亡くすことは、大変悲しくつらい出来事です。
遺された人には、苦しみや悲しみだけでなく、こころやからだに影響が出ると言われています。相談者のこころに寄り添うための相談窓口をご紹介します。

■ 精神保健相談 (相談員：精神科医)

- 日時** 保健サービスセンター 第1金曜・第3水曜 午後1時30分から
※第1金曜は4・9・1月を除く
保健サービスセンター本郷支所 第2金曜・第4月曜 午後2時から
- 申込方法** 相談窓口にお電話にてご予約ください。
- 相談内容** 眠れない、気持ちが落ち込む、心の病気かどうか心配などのご相談
- 予約窓口** 保健サービスセンター 03-5803-1807
保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106

■ こころの健康に関する相談 (相談員：保健師)

- **保健サービスセンター**
年末年始、祝休日を除く月曜から金曜の午前8時30分から午後5時まで
03-5803-1807
- **保健サービスセンター本郷支所**
年末年始、祝休日を除く月曜から金曜の午前8時30分から午後5時まで
03-3821-5106
- **東京都立精神保健福祉センター 精神保健福祉相談 (こころの健康相談)**
年末年始、祝休日を除く月曜から金曜の午前9時から午後5時まで
03-3844-2212
- **東京都夜間こころの電話相談**
毎日、午後5時から午後10時まで (受付は午後9時30分まで)
03-5155-5028

■ 大切な方を自死で亡くされた方へ

- **NPO法人全国自死遺族総合支援センター相談ダイヤル**
木曜 午前10時から午後7時まで、日曜 午前10時から午後5時まで ※祝日を除く
03-3261-4350
- **NPO法人グリーンケア・サポートプラザ自死遺族傾聴電話**
火・木・土曜 午前11時から午後5時まで
03-3796-5453

■ 赤ちゃんを亡くされたご家族のための電話相談

- **東京都福祉局電話相談**
金曜 午前10時から午後4時まで ※休日及び年末年始を除く
03-5320-4388