令和８年度第３回呼吸器健康講座

# たのしく歌って身につく！
# 呼吸器のための音楽療法

苦しいときの呼吸を和らげる方法を
楽しく歌いながら学びましょう♪

**費用無料**

**日時** 令和８年 **11月12日（木）** 午前10時～12時まで
（受付開始：午前９時30分～）

**会場** 多目的室（文京区春日1-16-21　シビックホール地下１階）

**対象**
- 公害健康被害被認定患者（文京区発行の公害医療手帳をお持ちの方）
- 区内在住で気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある方およびそのご家族

**持ち物** 筆記具（当日は鉛筆をお配りします）・飲み物

**定員** 30名（申込順）

申込フォーム
QR コード

**申込方法**
①区ホームページ（申込フォーム）
（QR コードからも申込が可能です）
②電話
③本チラシ裏面の「呼吸器健康講座申込書」に
必要事項を明記の上、下記へ郵送または持参

**申込期間** 令和８年10月１日（木）～ 令和８年11月6日（金）まで



**講師：山﨑 浩**氏
清泉大学短期大学部
特任教授

お問い合わせ
申　込　先

〒112-8555 文京区春日1-16-21　文京シビックセンター８階
文京区保健衛生部予防対策課保健予防係　TEL：03-5803-1225（直通）

印刷物番号：G0326032

# 呼吸器健康講座申込書

| | |
|---|---|
| ふりがな | |
| 氏 名 | |
| 住 所 | 〒<br>文京区 |
| 電話番号 | |
| 公害医療手帳の有無 | 持っている・持っていない |
| 手帳の等級 | 特級・1級・2級・3級・級外 |
| 呼吸器系の疾病名 | |

・ご都合によりお申込みをキャンセルされる場合は、事前にご連絡ください。
・ご不明な点等ございましたら、下記までご相談ください。

この申込書を使ってお申込みをされる場合は、

〒112-8555 文京区春日 1-16-21　文京シビックセンター 8 階
文京区保健衛生部予防対策課保健予防係

まで、ご郵送又はご持参ください。

※HP からの申込、電話申込も可能です

TEL：03-5803-1225（直通）