



駒込あんしん便り

No.2

高齢者あんしん相談センターは文京区が設置する高齢者の総合相談窓口です。

2026年11月号

知っていますか？ 文京区ルートフルネットワーク

高齢者の方々が住み慣れた地域で、安心していきいきとした生活をするために、地域で支えあうネットワークです。民生委員・児童委員、配食事業者、新聞販売店、商店街、警察・消防署、薬剤師会、町会、民間企業などの協力機関が、地域の高齢者の緊急事態や気かりな状態に気付いたときに、高齢者あんしん相談センターや区役所に連絡し、速やかな対応に結びつけるしくみです。



レポート

神明西部町会の『声掛け訪問活動』



駒込地区神明西部町会では、災害時に支援が必要な方を地域で把握し応援できる体制づくりのため、町会独自の活動として『声掛け訪問活動』を行っています。

町会の方々をはじめ、地域の民生委員や社会福祉協議会も参加し、協力して活動を進めています。

日々の活動を通して、お互いに顔の見える関係づくりを構築できればと考えています。安全安心な地域づくりのためには、自助、共助、公助に頼るだけでなく、隣近所のお付き合いが大切です。



神明西部町会
ホームページ



MEMO

今年9月の活動に私たちも参加させていただきました。

“町内活動に出ることが難しい方ともつながりを”という、町会長の言葉が印象的でした。私たちのブログからも活動報告を発信しています。右のQRコードからご覧ください。





おやつ？ と 思ったことはありませんか？

気付きのポイント例

地域でちょっと「気がかり」なことがあれば
高齢者あんしん相談センターへご連絡ください。

外観からの 気付き

郵便受けに新聞や
配達物が溜まって
いる。



何日も同じ洗濯物が
干したままになって
いる。



ずっと電気がついた
ままになっている。



対面での 気付き

話がかみ合わなく
なった。
同じ話を何回もする
ようになった。



髪や服装が乱れている。
季節に合わない服を
着ている。



認知症や寝たきりの
家族を抱え、介護者
が疲れている様子
がある。



よく見かける 場所等での 気付き

ここ数日、顔を見かけない。



町内会、サロン、サークルといった
地域の集まりや行事にいつも参加
しているのに、急に来なくなった。



高齢者あんしん相談センター 駒込

〒113-0022
東京都文京区千駄木5-19-2
文京千駄木の郷内
TEL:03-3827-5422



高齢者あんしん相談センター 駒込分室

〒113-0021
東京都文京区本駒込2-28-10
文京グリーンコート
イーストウイング1階
TEL:03-6912-1461

