



駒込あんしん便り

No.1

高齢者あんしん相談センターは文京区が設置する高齢者の総合相談窓口です。

2026年8月号

高齢者の皆さんが、いつまでも住みなれた地域で安心して生活を続けられるように
介護・福祉・健康・医療など、様々な面から支援を行います。
ご本人のほか、ご家族や地域の皆様もお気軽にご利用ください。相談は無料です。

高齢者あんしん相談センター駒込分室



開所時間
月～土：9時～17時30分
※日祝、12/29～1/3は
お休み

〒113-0021
東京都文京区本駒込2-28-10
文京グリーンコート
イーストウイング1階
TEL：03-6912-1461



高齢者あんしん相談センター駒込



開所時間
月～金：9時～19時
土日祝：9時～17時30分
※12/29～1/3はお休み

〒113-0022
東京都文京区千駄木5-19-2
文京千駄木の郷内
TEL：03-3827-5422



担当地域

白山1丁目23～29番 向丘1丁目7～15番 向丘2丁目11番(6～14号)・12番・13番(1～7号)・14～39番
千駄木1～5丁目 本駒込1丁目 本駒込2丁目1～8番・9番(1～6号、18～33号)・12～28番
本駒込3～5丁目 本駒込6丁目(13～25番)



頑張るぞ!

地域の皆様が住みなれた街で安心して暮らせるよう
一人ひとりに寄り添い、温かいサポートと笑顔をお届け
してまいります。皆様の健やかな毎日のため、地域と深
くつながり、スタッフ一丸となって迅速かつ誠実な
サポートに努めてまいります。【センター長 廣川】



ブログで活動を
発信しています!

こんな時はご相談ください

買い物が大変

宅配サービスやお弁当の配達、買い物代行などの情報提供を行っています。



一人暮らしが心配

緊急時の対応や日常的な見守り、各種事業のご紹介、施設入所に関する相談、情報提供を行っています。



足腰が弱ってきた

体操教室、介護予防教室などをご紹介します。
杖の支給、介護保険での住宅改修、福祉用具のご案内もしています。



趣味を楽しんだり 友達を増やしたい

高齢者クラブや自主サークルボランティア活動などのご案内や利用支援をしています。



物忘れが多くなってきた

物忘れや医療相談、認知症カフェなど地域の支援について情報提供を行っています。



健康や病気の不安がある

各種健診のご案内や退院支援など、かかりつけ医をはじめ医療機関と連携しています。



迷惑電話が多くて困る

特殊詐欺被害防止のため、自動通話録音機の設置をご案内しています。
消費生活センターや警察とも連携しています。



介護保険の申請など
さまざまなご相談を
受け付けています！



ご相談の流れ

- ①まずはお気軽にお電話またはご来所ください。ご予約は不要です。
- ②専門スタッフ(保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等)がお話を伺います。
- ③必要に応じてご自宅へ訪問し、状況に応じたサービスのご提案や手続きのお手伝いをします。