

野菜の力で  
心ほっこり

# ハッピー ベジタブル フェスタ2026

文京区役所 1 階 展示室 1・展示室 2

所在地⇒東京都文京区春日 1-16-21

アクセス⇒東京メトロ後樂園駅徒歩 1 分・都営地下鉄春日駅徒歩 1 分

JR 総武線水道橋駅徒歩 9 分

2026 8 25 火 午前 10 時～午後 6 時  
(最終入場: 5 時 45 分)

主催: 文京区

運営協力: クッキング応援隊、野菜塾生、野菜大使



↑ おうちでも続ける野菜習慣  
詳しくは区 HP をチェック!



【問い合わせ】文京保健所健康推進課

☎ 03-5803-1124



展示

- ・アップル薬局千駄木店 ▶旬野菜の魅力
- ・跡見学園女子大学 ▶食物繊維で腸から元気に！
- ・お茶の水女子大学公認サークル Ochas ▶キャベツと夏野菜をおいしく食べて元気に！
- ・コープみらい東京 2 ブロック委員会 ▶食べて未来へつなごう 日本の野菜
- ・龍岡栄養けあぴっと ▶見ておいしい、食べておいしい彩り野菜（緑）
- ・東京第一友の会 文京方面 ▶野菜の力で心ほっこり お財布もほっこり
- ・ハート&ヘルスサークル ▶「日本型の食事」今よりちょっと…！美味しいだし
- ・株式会社ピエトロ ▶いただきます！をたのしく
- ・ののじ株式会社 ▶野菜を楽しくラクに美味しく調理
- ・文京区立保育園 ▶ほっこり保育園給食×野菜のチカラ
- ・文京区立小中学校 ▶各校自慢のおいしい給食 野菜たっぷり給食レシピ
- ・文京保健所 生活衛生課 ▶その植物、有毒かも？
- ・文京保健所 健康推進課 ▶ぶんきょう野菜塾生 課題発表  
▶野菜を食べてしあわせになろう（ハピベジ大作戦）

体験

サツと！確認  
栄養バランス

株式会社岩崎 SAT システム

普段の食事 1 食分をフードモデル  
で選んでのせるだけで、瞬時に栄  
養計算！

指先簡単  
あなたの野菜摂取度

指先を機器にあてて、数秒待つだけで  
野菜の摂取度を測定！

骨のセルフチェック

かかると超音波を流して、骨の密度  
を測定！

※受付時間：午後 5 時 30 分まで

講座

10:10

野菜の絵本の  
読み聞かせ

文京区立図書館

11:10

夏野菜で  
元気ごはん！  
サクサクかき揚げ教室

たかえ's KITCHEN

12:10

空き瓶で育てる、  
かわいい小ねぎの  
再生野菜

リボーンベジタブル  
研究所

13:10

野菜と栄養  
～食べた野菜は  
どう吸収される？～

順天堂医院