



親子で一緒に、  
スポーツと視力のつながりを学ぼう！

# 近視とスポーツ体験

～学んで・動いて・目を知ろう！～



## 知る 目のおはなし

増加する子どもの近視、  
親子でできる対策は？



## 聞く トークセッション

大友 香里 先生  
×ラグビー選手(ヤクルトレビズ戸田)

順天堂大学/  
コスモ眼科クリニック(院長)  
大友 香里 先生



古屋 篤史  
選手



須藤 拓真  
選手



## 体験する ラグビー& 視力検査体験・相談会

※視力測定結果等はいくまで目安であり、  
診断・処方への代替となるものではありません。



お申し込みはこちら  
期間:5月15日～5月29日

実施日

2026年6月6日(土) 13:30-16:00 (受付 13:00)

参加費 無料

定員 40組※先着順

対象 文京区在住、在勤、在学の小学生と保護者

会場 元町ウェルネスパーク 西館3階 motomachiGAUDI 他  
〒113-0033 東京都文京区本郷1丁目1-19