

21 健康センター事業の実績

保健衛生部保健サービスセンター
令和8年3月31日現在

1 健康増進コース

健康センターを利用するための指導プログラム

コース	実施回数	実施人数	利用券発行件数
基礎コース	30	159	158
心電図等コース	12	84	83

2 自主トレーニング

健康増進コース修了者のための自主トレーニングの支援

開催日数	延べ利用人数
337	7,882

3 健康づくり運動教室

実施回数	延べ利用人数
10	380