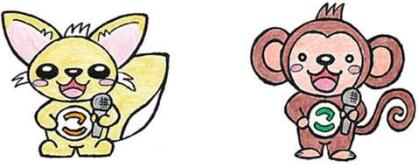


あなたのきもち、
「チームあどぼん」に
おはなししてみませんか？



「チームあどぼん」のキャラクター
あどこん あどもん

発行:文京区子育て支援課 チームあどぼん

チームあどぼんって？

- あなたの思いや気持ちをなんでも聞いてくれる人たちだよ。
- 支援員(あなたの話を聞く人)とそのお手伝いをする人がメンバーだよ。
- 一時保護所や児童相談所の職員とは別の人たちだよ。
- あなたの思いや気持ちが伝わるように、一緒に考えよ。
- 話したくないことは無理にはなさなくていいよ。
- 秘密にしてほしいことは絶対に守るよ。

おはなしステップ

①支援員のところにいってみよう



②おはなししてみよう

〈なにをはなす？〉

- たのしかったこと
- なつとくいかないこと
- しんぱいなこと
- してほしいこと
- おもしろかったこと
- なんでもはなしてね

③しょくいんさんにもはなしてみる？

おはなししたことは
どうするの？

- じぶんで職員さんにはなす
- チームあどぼんの人と一緒ににはなす
- チームあどぼんの人伝えもらう
- 秘密にする

あなたが決めていいよ

おも
チームあどぼんの想い

チームあどぼんは、すべての子どもたちの気持ちと、「おはなしを聞いてもらえる権利」を守っています。

わたしたちは、みなさんの周りにはなせる人がいればいいなと思っています。職員さんなど、あなたがはなしたいと思える人に「こんなこと思ってるよ」とはなしてみてください。

はなす相手を決めるのはあなたです。あなたの周りにはあなたを支援している人がたくさんいます。もしよかったら、はなせる大人としてチームあどぼんの支援員がいることを覚えておいてください！

チームあどぼんのスケジュール

2025年 11月 4日(火)、21日(金)
12月 2日(火)、19日(金)
2026年 1月 6日(火)、16日(金)
2月 3日(火)、20日(金)
3月 3日(火)、17日(火)
いずれも午後2時30分から4時30分まで
チームあどぼんが一時保護所にやってくるよ♪

