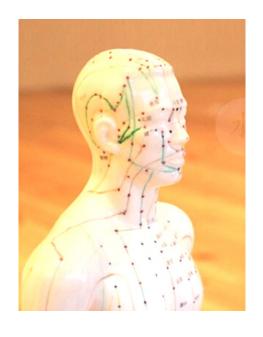
ツボで健康に!

わかりやすい意業医学講座



日時

12月3日 水曜日

14:00~15:30

礫川地域活動センター

〒112-0002 小石川二丁目18番18号

講師

小林 潤一郎 先生

一 (東京都鍼灸師会会長)

定 員

15人 (区内在住・在勤・在学) (応募多数の場合は抽選)

受講料 無料

服装

動きやすい服装(膝下や肘を 出せる衣類だとツボの確認が 容易)

申込方法

下の申し込み用二次元コード をご利用下さい。 **回誤他回**

または、往復はがき(1人1枚)に「講座名」氏名(ふりがな)・住所・日中連絡先と、返信用にもあて先を明記して礫川地域活動センターへ郵送してください。

締切

11月20日(木曜日) 必着

東洋医学やツボ・鍼灸の 知識を深めて毎日の健康 をサポートしませんか?

「ツボ」の専門家である鍼灸 師の先生が、参加者一人ひと りに正しハツボの位置を丁寧 にレクチャーします。冷えや 風邪予防に効果的なツボなど、 日常生活ですぐに活用できる 「ツボ」を知り、セルフケア の方法を習得しましょう。

お問い合わせ・申込み